Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V.
Ich sag's auf meine Weise.

Pressemitteilung

Köln, 14. Oktober 2026

Welttag des Stotterns: „Du bist nicht allein!“

Selbsthilfeverband rückt stotternde Jugendliche in den Mittelpunkt

Wer stottert, fühlt sich gerade in der Schulzeit oder im Freundeskreis manchmal allein mit seinen Erfahrungen. Zum Welttag des Stotterns am 22. Oktober stellt die Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e. V. (BVSS) deshalb stotternde Jugendliche in den Mittelpunkt. Mit einer Social-Media-Kampagne unter dem Motto „Du bist nicht allein!“ möchte die Selbsthilfeorganisation jungen Menschen zeigen, dass es andere gibt, die sie verstehen und mit denen sie sich austauschen können.

„Ich war in der Schule allein, im Freundeskreis allein – eigentlich überall habe ich mich ausgesondert gefühlt“, erzählt Eva Steißlinger, stellvertretende Vorsitzende der BVSS. Die 30-jährige Freiburgerin lernte erst vor sieben Jahren andere Menschen kennen, die ebenfalls stottern. Heute möchte sie mit ihrer Geschichte Jugendlichen Mut machen: „Keine Angst, du bist nicht allein mit dem Stottern. Es gibt viele Möglichkeiten, andere kennenzulernen, die wissen, wie es dir geht – und die sich auf dich freuen.“

Zum Welttag des Stotterns veröffentlicht die BVSS ein Reel auf ihrem Instagram-Kanal. Ergänzende Stories stellen Angebote vor, die stotternden Jugendlichen Begegnung und Austausch ermöglichen: darunter Workshops, ehrenamtliche Schulbesuche, Peerberatung und eine bundesweite Online-Selbsthilfegruppe für 10- bis 17-Jährige.

Auch vor Ort engagieren sich Mitglieder der BVSS für mehr Aufklärung und Begegnung – etwa mit Informationsveranstaltungen oder Kinderbüchern über Stottern, die sie an Grundschulen verteilen. Im Mittelpunkt steht in diesem Jahr jedoch die Botschaft: Jugendliche, die stottern, sind nicht allein damit.

Etwa ein Prozent der Bevölkerung stottert, allein in Deutschland mehr als 830.000 Menschen. Der Welttag des Stotterns findet jährlich am 22. Oktober statt. Er bietet Anlass, um über Stottern aufzuklären und zwischenmenschliche Berührungsängste zu lindern.

Interviews
Eva Steißlinger steht für Interviews zur Verfügung. Auf Wunsch vermitteln wir weitere Gesprächspartner und steht für Hintergrundinformationen über Stottern zur Verfügung.

Informationen und Kontakt
Das Reel und weitere Informationen gibt es auf dem Instagram-Kanal der BVSS:
https://www.instagram.com/stottern.bvss/

Weitere Informationen rund um Stottern sowie Beratungs- und Selbsthilfeangebote: https://www.bvss.de/

Die Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e. V. (BVSS) ist die zentrale Anlaufstelle in Deutschland für Fragen rund um die Redeflussstörung Stottern. Sie informiert, berät und bringt Menschen miteinander in Kontakt, unter anderem in rund 100 Selbsthilfegruppen. Als gemeinnütziger Verein ist die BVSS auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Herausgeber und Pressekontakt:
Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V. | Zülpicher Str. 58 | 50674 Köln
Ulrike Genglawski | Telefon 0221-1391106 | E-Mail: info@bvss.de | www.bvss.de