

**Doğrudan** yöntemler kekemeliği bizzat ele alırlar. Bu bağlamda çocuk konuşurken kekemeliğin ortaya çıkmasını engelleyen veya en azından semptomların ağırlığını hafifleten, çocuklara uygun yöntemler uygulanır.

**Dolaylı** yöntemler akıcı konuşmayı teşvik edici koşulları yaratmayı amaçlar. Çocuğun kendini ifade etme yeteneği konuşma, hareket ve rol oyunları aracılığıyla güçlendirilebilir. Tedaviyi takip eden bir danışmanlık, anne-babanın çocuklarının konuşma akıcılığını ve konuşma gelişimini teşvik etmelerine yardımcı olur.

**Tedaviler, kekemeliği kontrol etmeye yardımcı olur.**

Wo finden Sie Hilfe?

## Nerede yardım bulabilirsiniz?

Çocuğunuz için belirli bir tedavi olanağı konusunda karar vermeden önce değişik olanaklar hakkında iyice bilgi edininiz. Gerekli olan danışmanlığı örneğin Almanya Kekemeler Özyardım Federasyonu (BVSS) tarafından alabilirsiniz. Hizmetlerimiz:

- Telefon aracılığıyla kekemelik tedavileri hakkında uzman danışmanlığı
- Kekemelik terapistlerinin adresleri
- Ücretsiz bilgilendirme broşürleri
- Kekemelik hakkında rehberler ve filimler
- Veli-çocuk seminerleri
- Kekeme özyardım grupları ile ilişki kurma

Lütfen, uzman danışmanlığı, seminer ve özyardım çalışmalarının şu an sadece Almanca yapılabildiğine dikkat ediniz.

Kontakt

## İletişim

**Almanya Kekemeler Özyardım Federasyonu (BVSS) Bilgi ve danışma bürosu**

Bundesvereinigung Stotterer-Selbsthilfe e.V. (BVSS)  
Informations- und Beratungsstelle  
Zülpicher Straße 58  
50674 Köln

Telefon 0221 - 139 1106  
E-posta: info@bvss.de  
İnternet sitesi: www.bvss.de

**Spendenkonto/Bağış için banka hesabı**  
Hesap No: 7103400  
Bank für Sozialwirtschaft, Köln  
Banka kodu: 370 205 00

Verdiğiniz bağış ile, sunumlarımızı ayakta tutmaya yardımcı olursunuz.

Üye olma imkanları hakkında da sizi seve seve bilgilendiririz.

© BVSS, 2010

Wir danken der AOK für die freundliche Förderung dieser Broschüre.

Elinizdeki broşürün gerçekleştirilmesinde olan katkısı için AOK'ya teşekkür ederiz.



# Kekemelik – çocuğumun yardıma ihtiyacı var mı?

**Kekeleyen çocukların anne-babalarına yönelik bilgilendirme**

Mmmmmama, komm mal!

## A-a-a-a-anne gel!

İki ile altı yaş arasındaki çocuklarda konuşma oldukça hızlı gelişir. Aksaklıkların da görüldüğü dönemler bu arada pek ender değildir. Bu normaldir ve genellikle kendiliğinden geçer. Ancak bazı çocuklar tam kekemelik semptomlarını gösterir, örneğin: 'B-b-b-bu nedir?' veya 'B-----bu pis' gibi. Çocuk bazen yüzünü ve bedenini de sıkır. Çocuğunuzun konuşmasında tekrarlamalar, duraklamalar veya bloklar fark ederseniz bunlar, başlayan bir kekemeliğin göstergeleri olabilir.

**Çocuğunuz duraklayarak konuşuyor mu?**

Was ist Stottern eigentlich?

## Kekemelik genel anlamıyla nedir?

Çocukların yüzde beşi kekelerler. Kekemelik esas itibarıyla konuşma akıcılığının bir bozukluğudur. Çoğu zaman duruma bağlı olarak ortaya çıkar ve durum ve ortama bağlı olarak da büyük değişiklikler gösterebilir. Kekemelik her çocukta farklı gelişir ve tam bir konuşma özürü haline gelebilir.

**Kekemelik psikolojik bir bozukluk değildir.**

Merkmale des Stotterns

## Kekemeliğin özellikleri

Aşağıda sıralanan özellikler kekemeliğin göstergeleridir:

- Çocuğunuz altı aydan fazladır akıcı konuşmuyor.
- Bir sözcüğün parçalarını üç defadan fazla tekrarlayarak (Ke-Ke-Ke-Ke-Kemal) bir saniyeden fazla uzatıyor.
- Önce gerginlik hissettirmeyen tekrarlamalar duraklama haline gelir ve bunlar da icabında yüz göz hareketleri veya değişen ses tonu takibinde olabilir.
- Çocuk, akıcı olmayan konuşmasına başka yere bakmak, öfke, ağlama veya ani susma ile tepki gösterir.
- Daha önceki gibi severek konuşmayabilir veya daha az konuşur.
- Yakın akrabalarından biri de kekemedir.

Yukarıda sıralanan özelliklerden biri veya birkaç tanesi mevcut ise uzmana danışınız.

**Kekemeliği tanımayı öğreniniz.**

Warum stottert ein Kind?

## Bir çocuk neden kekeler?

Bu soruya kesin yanıt vermek henüz mümkün değildir. Şurası kesin: kekemelik anne-babanın (yanlış) davranışından kaynaklanmaz. Konuşmanın gelişimi ile bedensel nedenlerin birbirini etkilemesinden kaynaklanması olasıdır. Çocuğunuz hakkında bireysel, kapsamlı bir teşhisin konulması mutlaka önemlidir.

**Kekemeliğin nedenleri çoktur.**

Was Sie selbst tun können.

## Kendiniz ne yapabilirsiniz?

Çocuğunuzun, konuşmasıyla birlikte olduğu gibi kabul etmeniz önemlidir. Kekemeliğe karşı ne kadar tepki gösterirse o kadar da ağırlaşabilir.

- İyi niyetli akıl vermeler (örneğin: 'düşün ondan sonra konuş' ya da 'derinden nefes al') çocuğunuzun baskı yapar.
- Çocuğunuzun, **nasıl** değil de **neyi** konuştuğuna ilgi duyduğunuz hissettiriniz. Örneğin arada bir onaylayarak başınızı sallayınız.
- Dinlerken kendinizi serbest bırakınız. Çocuğunuzun gerginliği size geçse de rahat rahat kendisine bakınız ve sakin sakin nefes almaya devam ediniz.
- Sözü kesmeyiniz. Çocuğunuzun sözünü bitirmesine imkan veriniz.

**Çocuğunuzun destek verebilirsiniz.**

Stottern und Schule

## Kekemelik ve okul

Çocuğunuz yakında okula başlayacak mı veya şimdiden okula gidip kekemeliğinden dolayı zorluk çekiyor mu? Öğretmenler de genelde kekemelik hakkında pek bir şey bilmezler ve bilmediklerinden dolayı yanlış davrandıkları izlenebilir. Çocuğunuzun öğretmenleriyle konuşarak kendilerine kekemeliğe karşı nasıl davranmaları gerektiğini gösteren bilgiler sununuz ve beklenen sözlü dersler yerine çocuğunuzun nasıl destek sunulabileceğini (yasal olarak öngörülen özürülük dengelemesinin nasıl uygulanabileceğini) anlatınız. Bu konuda seve seve gereken bilgilendirme broşürlerini sunabiliriz.

**Kekemelik okulda sorun olmak zorunda değildir!**

Stottertherapie für Kinder

## Çocuklara yönelik kekemelik tedavisi

En kısa zamanda iyileşme vaadeden 'mucizevi tedavi'lerden kaçınınız! Genellikle kalıcı çözüm değildir. Almanya'da kekemelik tedavileri özellikle dil ve konuşma bozuklukları konusunda uzman olan logopedi ve konuşma tedavisi uzmanları ve de nefes, konuşma ve ses öğretmenleri tarafından uygulanır. Vasıflı bir kekemelik tedavisi çerçevesinde anne-baba olarak çocuğunuzun ayrıca aile içerisinde nasıl destekleyebileceğini de öğrenmek durumundasınız. Çocuklara yönelik kekemelik tedavileri dolaylı ve doğrudan yaklaşımlar olarak ikiye ayrılır. Her iki yaklaşım birbirini iyi şekilde de tamamlayabilir.