

# Wer stottert, ist nicht allein

In einer Selbsthilfegruppe kannst du gemeinsam mit anderen Stotternden etwas für dich verändern.



- Zeit und Raum (dich) auszusprechen
- Tipps und Strategien für den Alltag
- Gemeinsam üben und sich entwickeln
- Erfolge stabilisieren
- Abwechslung, Kontakte – und auch Spaß

Finde (d)eine Gruppe

[www.bvss.de/selbsthilfe/gruppen](http://www.bvss.de/selbsthilfe/gruppen)



 **Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V.**  
*Ich sag's auf meine Weise.*

Wir danken für die Förderung  
dieser Information:

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang*