

## Bist Du interessiert oder hast Fragen?

Schreib uns einfach eine Nachricht:

**0160 78 20 948**



info@flow-sprechgruppe.de

flow-sprechgruppe.de



flowsprechgruppe

# FLOW

Die junge Sprechgruppe der BVSS

BVSS ist die Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V. ([www.bvss.de](http://www.bvss.de))

## BARMER

Dieser Flyer wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die BARMER. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist die Bundesvereinigung Stottern & Selbsthilfe e.V. verantwortlich.

© BVSS 2019



# FLOW

Die junge Sprechgruppe der BVSS

*...fließend stottern*

*...fließend stottern*



Du bist Jugendliche/r oder im jungen Erwachsenenalter und **stotterst?**

Du hast Interesse, Stotternde in **Deinem Alter und Deiner Nähe** kennenzulernen?

Dann komm zu **Flow!**

# Was ist Flow?

Flow-Sprechgruppen sind regelmäßige, selbst organisierte Treffen junger Stotternder ohne therapeutische Begleitung. Hier kannst Du ohne Zeitdruck reden, egal ob stotternd, mit Sprechtechnik oder einfach erst einmal nur zuhören. Ganz wie Du möchtest!

Geh auf unsere Website für mehr Infos und um eine Gruppe in Deiner Nähe zu finden:

[www.flow-sprechgruppe.de](http://www.flow-sprechgruppe.de)

## Austausch

Bei uns kannst Du mitreden, diskutieren oder einfach nur zuhören — ob direkt bei einem Gruppentreffen, online im Hangout oder erstmal schriftlich im Chat. Wir freuen uns auf Dich!

## Spaß und Abwechslung

Keine langweiligen Stuhlkreisrunden, keine Ersatztherapie — wir gestalten unsere Treffen so, wie wir wollen: mal als lockere Diskussionsrunde, mal als lustigen Spieleabend, mal als gemeinsame Freizeitaktivität.

## Verständnis

Egal, ob dies Dein erster Kontakt zu Betroffenen ist oder ob Du bereits therapiert bist — hier kannst Du mit anderen jungen Stotternden ganz offen über alles reden.

## Üben ohne Druck

Du erlernst gerade eine neue Sprechtechnik und möchtest auch außerhalb des Therapieraums üben? Bei uns kannst Du sprechen, wie Du willst und triffst dabei auf andere, die das gleiche Ziel haben.

## Unterstützung

Profitiere von den Tipps und Erfahrungen der anderen Teilnehmer und teile Deine eigenen, um wiederum andere zu unterstützen.

## Persönliche Entwicklung

Bring Dich in die Gestaltung der Gruppenabende ein, leite Treffen, halte Vorträge — alles ist freiwillig und wenn Du möchtest, bietet Dir Flow viele Chancen zur persönlichen Entwicklung.

