

Stottern und Beruf

## Kekemelik ve meslek

Halen kekeleyen insanlara, konuşmanın ön planda olmadığı mesleklerde çalışmalarını tavsiye edilir. Ancak iletişim yetenekleri hemen hemen tüm mesleklerde gereklidir.

Onun için yılmayınız! Kişisel eğilim ve uzman yeteneklerinize uygun olan mesleği seçiniz.

**Cesur olunuz – herşey mümkündür!**



Mitgliedschaft

## Üyelik

Almanya Kekemeler Özyardım Federasyonu'nun bir üyesi olarak, Almanya'daki tüm kekeleyen insanların haklarını savunan, güçlü bir topluluğun parçası oluyorsunuz. Amacımız önyargıların ve ayrımcılığın ortadan kaldırılması, insanların uzmanca aydınlatılması ve en erken aşamada yardım sunulması, bağımsız uzman danışmanlığı ve özyardım çalışmalarının yapılması.

Diğer tüm üyelerle birlikte düzenli olarak aidatlarınızı ödeyerek çalışmalarımızın uzun vadeli planlanmasına ve gerekli olan sürekliliğin sağlanmasına olanak verirsiniz.

Üye olarak sunduğunuz düzenli desteğinizi takdir ederek seminer, film ve kitaplarımızı indirimli bir fiyata size sunmaktayız. Üyelik başvuru formunu size seve seve göndeririz veya online üyelik başvurunuzu yapabilirsiniz: [www.bvss.de/mitgliedschaft](http://www.bvss.de/mitgliedschaft)

Kontakt

## İletişim

**Almanya Kekemeler Özyardım Federasyonu (BVSS) Bilgi ve danışma bürosu**

Bundesvereinigung Stotterer-Selbsthilfe e.V. (BVSS)  
Informations- und Beratungsstelle  
Zülpicher Straße 58  
50674 Köln

Telefon 0221 - 139 1106  
E-posta: [info@bvss.de](mailto:info@bvss.de)  
İnternet sitesi: [www.bvss.de](http://www.bvss.de)

**Spendenkonto/Bağış için banka hesabı**  
Hesap No: 7103400  
Bank für Sozialwirtschaft, Köln  
Banka kodu: 370 205 00

Verdiğiniz bağış ile, sunumlarımızı ayakta tutmaya yardımcı olursunuz.

Üye olma imkanları hakkında da sizi seve seve bilgilendiririz.

© BVSS, 2010

Wir danken der AOK für die freundliche Förderung dieser Broschüre.

Elinizdeki broşürün gerçekleştirilmesinde olan katkısı için AOK'ya teşekkür ederiz.



## Kekemelik – ne yapabilirim?

**Kekeleyen insanlara yönelik bilgilendirme**

Viele Menschen stottern

## Birçok insan kekeliyor

Kekemelik aslında ender görülen bir olgu değildir. Almanya'da 800.000 insan, yani toplam nüfusun yüzde 1'i kekeliyor. Ünlü olup da kekeleyen insanların listesi de uzundur ve artist Marilyn Monroe'dan bilim adamı Charles Darwin'e kadar uzanıyor.

Ancak ünlü olup olmamak bir tarafa; kekemelik her yaşta önemli derecede değiştirilmeye elverişlidir.

**Kekemelik aşılabilecek bir olgudur.**

Stottern – was kann ich tun? Eine Information für stotternde Menschen.

Was ist Stottern?

## Kekemelik nedir?

Gerek konuşma akıcılığında duraklama olsun, gerekse ses veya hecelerin tekrarlanması veya uzatılması olsun – kekemelik her insanda farklı bir şekilde kendini gösterir. Bunun yanı sıra el kol hareketleri veya mimik de aşırı kas gerilmesinden dolayı bundan etkilenebilir.

**Kekemelik bireyseldir.**



Sich selbst helfen

## Kendi kendine yardım etmek

Kekemelik ve bunun nasıl tedavi edilebileceği, nasıl kabullenebileceği konusunda geniş bilgi edininiz. Bilgilendirme broşürlerini okumak veya bir uzmanla görüşmekle kendi kendinize yardım etme yolunda ilk adımlarınızı atmış bulunuyorsunuz.

Birçok insan, başka ilgililerle temasa geçmeyi de bir yardım olarak algılar. Almanya Kekemeler Özyardım Federasyonu (BVSS)'na bağlı özyardım gruplarında,

- bilgi alışverişinde bulunma
- bilgi alma ve sorunları paylaşma
- konuşma tekniklerini birlikte uygulama
- tedavi konseptlerini tanıma olanaklarını bulabilirsiniz.

**Önce bilgi edininiz, sonra kararınızı veriniz!**

Was ist der nächste Schritt?

## Bundan sonraki adım hangisidir?

Hangi adımı seçeceğiniz önemli değildir, önemli olan kekemeliği bizzat aktif olarak ele almanız. Özyardım federasyonunun bilgilendirme ve uzman danışmanlığı konusundaki hizmetler size destek olacaktır. Sizin elde edebileceğiniz:

- Ücretsiz bilgilendirme broşürleri
- Kekemelik hakkında kitaplar ve filimler
- Telefon aracılığıyla kekemelik tedavileri hakkında uzman danışmanlığı
- Kekemelik terapistlerinin adresleri

Lütfen, uzman danışmanlığı, seminer ve özyardım çalışmalarının şu an sadece Almanca yapılabildiğine dikkat ediniz.

**Kendi derdinizin ustası olmaya çalışınız.**

Stottern therapieren

## Kekemelik tedavileri

Kekeleyen insanlar, özellikle bir konuşma tedavisine katılarak konuşma akıcılıklarını önemli derecede düzeltebilirler. Bu kapsamda örneğin kekemeliğin ortaya çıkmasını engelleyen konuşma tekniklerini öğrenirler veya başka bir yöntem, semptomları değiştirmelerine ve ortadan kaldırmalarına yardımcı olur.

Ancak en kısa zamanda iyileşme vaadeden ' mucizevi tedavi'lerden sakınınız! Genellikle kalıcı çözüm değildir.

Almanya'da kekemelik tedavileri özellikle dil ve konuşma bozuklukları konusunda uzman olan logopedi ve konuşma tedavisi uzmanları ve de nefes, konuşma ve ses öğretmenleri tarafından uygulanır.

Vasıflı bir kekemelik tedavisi duyulabilen semptomların yanı sıra ilgilinin duyguları ve kekemeliğe karşı tutumu ile de ilgilidir. Bu da zaman ve süreklilik gerektiren bir süreçtir.

**Kekemeliğinizi kontrol etmeyi öğrenebilirsiniz.**

Ihr gutes Recht

## Doğal hakkınız

Birçok insanın bilmediği bir konu, kekemeliğin Özürlüler Yasası kapsamında bir özür lülük olarak kabul edilmiş olmasıdır. Kekeleyen insanların ayrımcılığa maruz bırakılması anayasayı ihlal etmek anlamına gelir. (Hiç kimseye özür lülüğünden dolayı ayrımcılık yapılamaz, Alman Anayasası'nın 3. maddesinin 3. fıkrası).

Buna rağmen gerek okulda, gerekse iş yaşamında veya medyada kekeleyen insanlara sık sık ayrımcılık yapılmaktadır. Yanlış yaklaşımlar ve önyargılar genellikle bilmezlikten kaynaklanıyor. Almanya Kekemeler Özyardım Federasyonu yaptığı çalışmalarla aktif olarak insanların aydınlatılması ve bilgilendirilmesine katkı sunar.

**Biz, sizin haklarınızı savunuyoruz.**